

Zaupajte vase in v svojega otroka

Ločitev ni lahka, a otrok bo sčasoma osvojil nove odnose, prostor in rutine.

Z vašo podporo, toplino in sodelovanjem z vzgojiteljicami bo prehod v vrtec veliko lažji – in za otroka tudi pomemben korak k samostojnosti.

ZASEBNI VRTEC
ZARJA
PEROVO 28
1241 KAMNIK

"Smo tukaj za vas in vašega
otroka.

Skupaj bomo poskrbeli za varen in
prijazen začetek vrtčevske poti!"



Starši in
otrok prvič
v vrtcu



Kako otrok doživlja vrtec?

»Mami pravi, da grem v vrtec. Tam so igrače, otroci in prijazna gospa. Zjutraj se obujem v copatke in skupaj z mami vstopiva skozi pisana vrata. Slišim glasove, vidim nove obraze, vse mi je neznano. Nasmejana vzgojiteljica me povabi v igralnico, a z mami se težko ločim. Pogrešam njen objem, njen glas. Z vsakim dnem spoznavam nove igrače, otroke, pesmice ... in počasi mi postaja bolj domače.«



Vsak otrok potrebuje čas

Vsak otrok ima svoj tempo. Za nekoga bodo zadostovali trije dnevi, drugi bo potreboval več tednov. Pomembno je, da otroku ves čas nudimo občutek varnosti, topline in razumevanja. Če se otrok naveže na vzgojiteljico in občuti sprejetost, bo vrtec postal prostor igre, raziskovanja in učenja.

Otroci se odzivajo različno

- Nekateri se hitro prilagodijo in že prvi dan raziskujejo okolje.
- Drugi jokajo, zavračajo hrano, težje spijo ali so bolj razdražljivi.
- Tretji lahko zbolijo kot odziv na stres.
- Vse to so normalne reakcije na novo situacijo.



Kako starši lahko pomagajo?

- Bodite prepričani v odločitev in jo mirno predstavite otroku.
- Ohranjajte rutino in časovno strukturo uvajanja.
- Poskrbite za krajše in tople slovese – brez skrivanja.
- Komunicirajte z vzgojiteljico – s tem gradite otrokovo zaupanje.
- Ne uvajajte drugih večjih sprememb (npr. odvajanje od dode, dojenja ali plenice) v istem obdobju.

